

# A HPV-ről bővebben

A Szülészeti-Nőgyógyászati Prevenációs Tudományos Társaság 2006-ban elindította a **HPV infó** nevű programot, melynek az a célja, hogy megismertesse a védekezés módjait korunk egyik leggyakoribb szexuális kórokozója, a humán papillómavírus ellen, melyről bebizonyosodott, hogy a méhnyakrák, de sok egyéb betegség okozója.

Engedje meg, hogy felhívjuk figyelmét azokra a lehetőségekre, amelyek segítségével az Önt is veszélyeztető HPV-ről többet is megtudhat.

## HPV infó vonal



**Helyi tarifával hívható kék szám: 06-40-200-748**, melyet hétköznap munkaidőben (08 és 16 óra között) felhívva felkészült szakemberünktől kaphat tájékoztatást a HPV-ről és megelőzéséről.

E-mailben is kaphat választ kérdésére, ha elküldi az [info@hpvinfo.hu](mailto:info@hpvinfo.hu) címre.

[www.HPVinfo.hu](http://www.HPVinfo.hu)



A webszájt részletes információval lát el **leírások, Hírek, Cikk, Hasznos linkek** közlésével.

Akinek a honlapon olvasottak nem bizonyulnak elégnek, e-mailben választ kaphat kérdéseire, amelyeket **Az orvos válaszol** rovatban képzett szakemberünknek tehet fel. Az **Orvosválasztó**ban a témában felkészült orvosok és rendeléseik elérhetőségeit találja, ha a személyes találkozót részesíti előnyben.

A látogató a **HPV infó játékban** a HPV-ről, megelőzéséről szerzett tudását mérheti le. Azt pedig, hogy mekkora eséllyel fertőződhet a vírussal, meg tudhatja a **HPV önteszt** elvégzésével.

A **Fórum**ban meg is oszthatja ismereteit névtelenül a többi érdeklődővel, felvetheti problémáit, tapasztalatait.

Egy honlap a humán papillómavírusról!  
[www.HPVinfo.hu](http://www.HPVinfo.hu)  
A Szülészeti-Nőgyógyászati Prevenációs Tudományos Társaság hivatalos HPV-honlapja

Érdeklődőknek Orvosoknak Újságíróknak

Képviselettel | Elküldöm e-mailban? | Felszólalok | Kijelölök

**Üdvözljük a HPV infó weboldalon!**

Az utóbbi 20 év kutatási eredményei arra buzdították, hogy a rosszindulatú daganatok legalább 20 százalékát vírusok okozzák. A HPV – azaz a Humán Papillómavírus – az egyik leggyakoribb szexuális úton terjedő fertőzés, mely szintén ebbe a csoportba tartozik. Meggyőző bizonyítékok alapján gyakorlatilag elfogadott, hogy bizonyos vírus típusok szerepelnek a méhnyakrák és más jó- és rosszindulatú daganatok kialakulásában.

Előszörben a miatt érezzük fontosnak az ismeretek feltöltését, fejlesztését arról a körkörös. Erre ösztönöz a fertőzések elleni védőoltások elérhető körébe kerülése is.

Honlapunk célja tehát az érdeklődők és a szakemberek ellátása információkkal, a szexuális kórokozók minél jobb megismerésével.

# HPV

Humán PapillómaVírus

Egy vírus, több mint  
130 ismert típus.

Vannak, amelyek a kezét,  
a lábat betegítik meg.

Vannak, amelyek a nemi  
szerveket és környéküket  
támadják.

Ez a vírus hoz létre  
sok egyéb rákot is,  
de a különböző  
szemölcsöket is.

A méhnyakrák hátterében  
gyakorlatilag mindig  
valamelyik HPV típus áll

Minden negyedik  
15 és 26 év közötti fiatal  
fertőződhet.

A tizenéves lányokat és  
a negyven feletti nőket  
veszélyeztetik leginkább.

A megoldásért kérdezze orvosát!



Áltoztassuk meg a jövőt!

Már megelőzhető!

# HPV a biotechnológia évtizedében

Az utóbbi 20 év kutatási eredményei sorra bizonyították, hogy a rosszindulatú daganatok legalább 20 százalékát vírusok okozzák.

A HPV – azaz a Humán Papillóma Vírus – az egyik leggyakoribb szexuális úton terjedő kórokozó, mely szintén ebbe a csoportba tartozik. A nőket fenyegető méhnyakrák döntő többségének hátterében a HPV kóroki szerepe ma már bizonyított. Másrészt az egyéb nemi szerveket érintő rosszindulatú elváltozások, sőt egyes fej-nyaki rákok döntő többségében való megjelenése miatt a férfiakat is érinti és felelősségteljes szexuális élettel ezek jó része elkerülhető.

## Mi az a HPV?

A vírusok – így a HPV is – nem képesek önmagukban szaporodni, csak a gazdaszervezet segítségével. Bejutva az egészséges sejtekbe, azok működését úgy „írják át”, hogy azok többé már nem csak normális tevékenységüket végzik, hanem a bennük lévő vírusokat is megsokszorozzák.

Az átkódolás azonban visszahat a gazdasejt életműködésére. Ennek következtében a sejt fokozatosan elveszíti a környező sejtekkel való kapcsolattartás képességét, egyre gyakrabban osztódik szabályozatlanul, végül ráksejtté alakulhat át.

A HPV nem egyetlen kórokozó, hanem vírusok egész családja. Eddig több, mint 130 típusát azonosították, melyeket számokkal jelöltek meg attól függően, mikor azonosították az adott típust.

Mindre jellemző, hogy hámszövettel borított szerveket támadnak meg, és csak emberekben okoznak fertőzést.

Daganatkeltő képességük alapján magas, közepes és alacsony kockázatú csoportokra osztották. A leggyakoribbakból néhány példa:

alacsony rizikójú: **6, 11, 40, 42, 43** • magas rizikójú: **16, 18, 31, 35, 45, 58**

## Hatása

A HPV-fertőzések 90%-a immunválaszunk segítségével 2 év alatt meggyógyul. A fertőzöttek 5–10%-ánál azonban tartós fertőzés alakul ki, amelynek következtében jönnek létre például a kéz és a láb szemölcsös megbetegedései vagy a nemi szervek és azok környékén lévő szemölcsök, amelyek azon túl, hogy nagyon kellemetlen, időnként fájdalmas elváltozások, még lelkileg is rendkívül megterhelik az egyént.

Másik csoportjuk ugyan „rák-előtti” állapotot és rosszindulatú daganatot idéz elő, sokszor akár évtizedekig tartó lappangási idő után (mert egyéb külső tényezők is szükségesek a daganat kialakulásához). Ilyen a méhnyak hámsejtjeinek abnormális növekedése, de még nem rosszindulatú elváltozása is.

A bőrön jelentkező elváltozások rendszerint könnyen észrevehetőek, a vírusfertőzés nyomán kialakuló szemölcsök könnyen eltávolíthatók, azonban a nyálkahártyákba hatoló kórokozók tartós fertőzése, a szűrőprogramok figyelmen kívül hagyásával, rosszindulatú daganatos megbetegedéseket is okozhatnak.

## A HPV gyakorisága

- A világon kb. **630 millió HPV fertőzött** ember él. A férfiakat és a nőket egyaránt megbetegítheti.
- Világszerte a **szexuálisan aktív fiatal nők több mint 50%-a legalább egyszer** átesik a fertőzésen az élete folyamán.
- **Az összes új fertőzés 75%-a a 15–24 évesek között** fordul elő. Becslések szerint a HPV-t az aktív szexuális élet első 2–3 éve alatt szerzik az emberek.
- Emiatt a **15–24 év közötti populáció majdnem negyede érintett!**
- A HPV a világon **évente kb. 550 ezer méhnyak- és egyéb rák kialakulásáért felelős, ami az összes daganatos megbetegedések 6,1%-a. Ezen belül a legfontosabb, hogy feltételezhetően a méhnyakrák 99,7%-át a HPV okozza.** Továbbá a hímvesztő daganatok 50%-át, a hüvely daganatok 50%-át, a vulva, más néven hüvelybemenet és környékén lévő daganatok 50%-át, a végbél daganatok 70%-át, a fej-nyak daganatok 20%-át szintén ez a vírus okozza.

## Mit kell tudni a méhnyakrákról?

- A méhnyak hámsejtjeinek abnormális növekedése kapcsán kialakuló súlyos elváltozás, amely az életet veszélyezteti.
- A méhnyakrák világszerte a nőket fenyegető második leggyakoribb rosszindulatú daganat.
- A fejlett országokban 100.000 lakosra évente 10 új megbetegedés esik, a fejletlenebb országokban ez az arány ennek négyszerese.
- **A WHO becslése szerint 2006-ban közel 650 nő hal meg naponta méhnyakrákban.**
- **Magyarországon a 2004-ben regisztrált 1188 esetből 493-an haltak meg.**

## Hogyan lehet elkapni a HPV-t?

Szexuális úton, ráadásul a szex minden formájával. Az óvszer ugyan csökkentheti a kockázatot, de nem ad teljes védelmet és biztonságot!

A HPV-vel való megfertőződés esélyét növeli:

- A szexuális élet megkezdése 18 éves kor előtt.
- A szexuális partnerek gyakori váltogatása.
- Szexuális kapcsolat létesítése olyan partnerekkel, akiknek több szexuális kapcsolata volt, illetve akik korán kezdtek nemi életet élni.

A fentiek mellett kisebb számban, de szintén nagy fontosságú fertőződési lehetőség, amikor a fertőzött anya átadhatja a gyermekének a szülés folyamán. Ezenkívül a statisztikai számítások alapján terjedhet a fertőzés valamilyen eddig ismeretlen úton, például feltételezések vannak fertőzött törülközővel/egyéb textíliával, illetve vizsgálati műszerekkel történt átvitelről.

## Hogyan előzhetőek meg a HPV okozta megbetegedések?

Sajnos, a HPV-nek nincs igazi gyógyszere, ezért egyértelműen a megelőzésre kell törekedni.

Be kell tartani a következő javaslatokat, és így jó eséllyel elkerülhető a baj.

- ✓ **Nem szabad dohányozni!** Ugyanis a dohányzás egyértelműen egy olyan független faktor, mely növeli a méhnyakrák előfordulási valószínűségét és sok más szempontból is súlyos egészségkárosító hatása van.
- ✓ **Szexuális együttlétben törekedni kell a biztonságos szexre, és nem szabad sűrűn váltogatni a partnereket!**
- ✓ **Rendszeresen el kell járni nőgyógyászati ellenőrzésre és szűrővizsgálatra!**
- ✓ **Már mindenki hozzájuthat a HPV elleni vakcinához. Érdeklődjön nőgyógyászánál a védőoltásról!**

**HPV  
infó**

A Humán Papillóma Vírusról